

# VISIONDAY

Gestalte dein  
Rad des Lebens



Kreative Auszeit aus deinem Alltag,  
Eintauchen und Gestalten deiner Zukunft



Erforsche an diesem Tag deine Wünsche und Träume,  
brich aus deinen Strukturen aus und  
gestalte deine Zukunft kreativ und nachhaltig. Denn:

*Der Traum von gestern  
ist die Wirklichkeit  
von heute und morgen.*

*Bruce Lee*

Wir freuen uns, dich auf diesem Weg zu inspirieren und zu begleiten.

*Angela Frehner*  
Resilienzcoach  
Personalleiterin  
📷 Powerof\_Resilience

*Monika Waldmeyer*  
KomplementärTherapeutin  
Methode Kinesiologie  
[www.monika-waldmeyer.ch](http://www.monika-waldmeyer.ch)



Nimm dir eine kreative Auszeit und gestalte deine Zukunft bewusst!  
Dies erwartet dich am Visionday:

Coaching, Impulse & Inspiration  
Werte und Ziele

Gestaltung deiner Lebensbereiche

Kreation deines Visionboards

Kraftvolle Meditationen,  
Bewegungs- und Atemübungen

Umfassendes Workbook  
für deine Prozessgestaltung

Arbeit in Kleingruppe (max. 5 Teilnehmer)  
inklusive Einzelsetting integriert in den Kurstag  
im Raum zur Balance:



Wo & Wann

im Raum zur Balance

Küttigerstrasse 14a, 5018 Erlinsbach

Samstag, 26. November 2022: 09:00 - 17:00

Mittwoch, 28. Dezember 2022: 09:00 - 17:00

Freitag, 20. Januar 2023: 13:00 - 21:00

Sonntag, 26. Februar 2023: 09:00 - 17:00

Freitag, 24. März 2023: 09:00 - 17:00

oder individuelles Wunschdatum



### Kosten

Unsere Workshops sollen für alle Menschen zugänglich sein. Daher haben wir uns für ein flexibles Preismodell entschieden. Schätze dich selbst ein auf der „Sliding Scale“, als Anhaltspunkt dazu dienen:

- Dir geht es finanziell gut, du sorgst dich nicht um deine Finanzen und trägst auch gerne dazu bei, unsere Workshops zu unterstützen: Fr. 350.-
- Dein Einkommen erlaubt dir einen jährlichen Urlaub und ermöglicht dir Essen zu gehen, wenn du möchtest: Fr. 250.-
- Du hast ein kleines Einkommen und überlegst dir gut, was du dir leisten kannst: Fr. 150.-
- Für Menschen ohne Einkommen: Sprich uns an und wir finden gemeinsam eine Lösung

### Anmeldung

Bist Du bereit, deine Zukunft aktiv zu gestalten?

Schreib uns eine Email an [visionday22@gmail.com](mailto:visionday22@gmail.com)

Wir freuen uns auf dich!

Angela & Monika

